

# Chakra Chart

*Hilfreiche Informationen für die Reinigung und Balance Ihrer Chakren*

**Scheitel – Krone**                      Farbe: Violett/Weiß      Element: Gedanken      Ton: B/Om  
Unsere Verbindung zur Spiritualität und unserem höherem Selbst/ unserer Lebensaufgabe.

Ätherischen Öle: Weihrauch, Strohblume, Zitrone, Melisse, roem. Kamille, Rosmarin, Sandelholz, detoxifizierende Mischung, DNA Mischung

**Stirn – Das 3. Auge**                      Farbe: Indigo      Element: Licht      Ton: A/Em  
Intuition, Vorstellung, Weisheit/Fähigkeit zu Denken und Entscheidungen zu fällen.

Ätherischen Öle: Muskattellersalbei, Zitronengrass, Anti-Aging Mischung, Focus Mischung, Abwehrmischung

**Hals – Mitte des Nackens**                      Farbe: Blau      Element: Äther/ Klang      Ton: G/Ehm  
Kommunikation / Selbstaussdruck Gefühle / Wahrheit sagen / Geheimnisse behalten

Ätherische Öle: Birke, Lavendel, Oregano

**Herz – Herzregion**                      Farbe: Grün      Element: Luft      Ton: F/Ah  
Liebe / Freude / Innerer Frieden

Ätherische Öle: Eukalyptus, Geranium, Limette, Majoran, Teebaum Pfefferminz, Rose, Thymian, Ylang-Ylang, beruhigende Mischung, Freudenmischung, atmende Mischung

**Solar Plexus – Oberhalb des Nabels**                      Farbe: Gelb      Element: Feuer      Ton: E/Ahm  
Kraft / Selbstwert / Selbstgefallen / Selbstachtung

Ätherische Öle: Bergamotte, Cassia, Nelke, Koriander, Fenchel, Ingwer, Grapefrucht, Weißtanne, Wintergrüne, Verdauungsmischung, metabolische Mischung, hautreinigende Mischung

**Sakral – Unterhalb des Nabels**                      Farbe: Orange      Element: Wasser      Ton: D/Ohm  
Authentische Kreation, kreative Person / Seele, Feuer/ Sexualität

Ätherische Öle: Schwarzer Pfeffer, Zimt, Zypresse, Tangerine, Wildorange, reinigende Mischung, Frauenmischung, monatliche Mischung, kräftigende Mischung

**Wurzel – Unterer Rücken**                      Farbe: Rot      Element: Erde      Ton: C/Oohm  
Überleben, Sicherheit, Stabilität

Ätherische Öle: Basilikum, Cilantro, Myrre, Patchouli, Vetiver, erdende Mischung, Massagemischung, schützende Mischung, beruhigende Mischung

## Anwendung ätherischer Öle:

1-3 Tropfen über das entsprechende Chakra auftragen, auf die Fußsohlen einreiben oder über den Tag inhalieren.

## Anmerkung:

Warme Öle oder Lavendel Öle mit einem Trägeröl mischen bevor es auf die Haut aufgetragen wird.