

Der natürliche Medizinschrank für die ganze Familie.



Checkliste

Inhalt:

Schmerz- und Fiebermittel

Öle gegen Erkältung, Halsschmerzen,
Husten und Schnupfen

Öle gegen Allergien

Öle gegen Insektenstiche,
Sonnenbrand oder Juckreiz

Öle gegen Erkrankungen der
Mundschleimhaut

Öle gegen Verdauungsbeschwerden
wie Sodbrennen oder Blähungen

Öle gegen Verstopfung oder Durchfall

Öle zur Desinfektion

Wund- und Heilöle

Öle gegen Sportverletzungen

Öle gegen Lippenherpes

Öle für Schlaf und Beruhigung

Kühlkompressen (in der Kühltruhe/im Eisfach lagern)

Individuelle ätherische Öle

Meine dōTERRA Favoriten:

Bei Kleinkindern zusätzlich im Haus.



Checkliste

Inhalt:

- Öle gegen Zahnungsbeschwerden
- Öle gegen Wundsein
- Nasenlaufen
- Öle gegen Fieber
- Notfallöle / Medikamente bei Vergiftungen
- Individuelle Öle
- Hustenlösend
- Gegen Erkältung
- Individuelle Öle

Meine dōTERRA Favoriten:

Verbandmaterial u. a.:

- | | | | |
|---------------------------------------|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Verbandmull | <input type="checkbox"/> Mullbinden | <input type="checkbox"/> Verbandpäckchen | <input type="checkbox"/> Elastische Binden |
| <input type="checkbox"/> Heftpflaster | <input type="checkbox"/> Wundschnellverbände | <input type="checkbox"/> Sicherheitsnadeln | <input type="checkbox"/> Einmalhandschuhe |
| <input type="checkbox"/> Schere | <input type="checkbox"/> Pinzette | <input type="checkbox"/> steriles Tuch | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer |
| <input type="checkbox"/> Dreiecktuch | <input type="checkbox"/> Brandwundenverband | <input type="checkbox"/> _____ | |

Apothekennotdienst Telefon: _____

Hausarzt Telefon: _____

Kinderarzt Telefon: _____

Notdienst / Notfallambulanz Telefon: _____

Krankenhaus Telefon: _____

Vergiftungszentrale Telefon: _____