

# Wellness Lifestyle Produkte

## doTERRA WELLNESS

|    |                                |   |              |
|----|--------------------------------|---|--------------|
| *  | <b>Lifelong Vitality Anti-</b> | Entzündungshemmend, entgiftend, stress management                   | N            |
| *  | <b>Alpha CRS+</b>              | Zellulärer Vitalitäts Komplex                                       | N            |
| *  | <b>xEO Mega</b>                | Mischung an CPTG Ölen, Fisch und Land Omegafettsäuren               |              |
| *  | <b>Microplex VMz</b>           | Nahrungsergänzung mit biologischen Vitaminen / Mineralien           | N            |
| *  | <b>A2Z</b>                     | Kinderlutschpastillen in Erdbeergeschmack                           | Multivitamin |
| *  | <b>Novo Prime</b>              | Ätherische Öle Kapseln Zellulare Mischung                           |              |
| *  | <b>GX Assist</b>               | Unterstützung einer gesunder Verdauung & Reinigung                  |              |
| *  | <b>IQ Mega</b>                 | Marine-sourced Omega-3 Fettsäuren mit Wild Orange Oel               |              |
| *  | <b>Mito2Max</b>                | Energiefördernde Mischung, nicht stiumlierend                       |              |
| *+ | <b>PB Assist+</b>              | Probiotisches Eisen mit 6 Strängen an probiotischen Mikroorganismen |              |
| *  | <b>TerraZyme</b>               | Mischung aus aktiven Vollwertenzymen; unterstützenden Mineralien    | N            |
| *  | <b>Trim Shake</b>              | Schokolade/Vanille Shake zur Mahlzeitergänzung                      |              |
| *+ | <b>Zendocrine</b>              | Natürliche Organreinigung: Leber, Niere, Darm, Atemwege, Haut       | N            |
| *  | <b>Bone Nutrient</b>           | Mischung an Vitaminen und Mineralien für gesunde Knochen            |              |
| *  | <b>Phytoestrogen</b>           | Pflanzenextraktmischung zur Unterstützung hormoneller Balance       |              |

## Ölmischungen

|   |                         |   |    |
|---|-------------------------|---|----|
| * | <b>AromaTouch</b>       | Muskelentspannung, beruhigt Anspannung, erhöht Blutzirkulation              | N  |
| * | <b>Balance</b>          | Erdend, verringert Angst/Nervosität, erhöht Aufmerksamkeit                  | N  |
| * | <b>Breathe</b>          | Asthma, Bronchitis, Verdauung, Grippe, Erkaeltung, Husten, Sinus, Allergien | NF |
| * | <b>Citrus Bliss</b>     | Belebend, stressreduzierend, stärkend, bereinigt Erreger                    |    |
| * | <b>Clear Skin</b>       | Akne, Ringelflechte, Fusspilz, Ekzem, Schuppenflechte                       | N  |
| * | <b>Novo Prime</b>       | DNA Instandhaltung, unterstützt Zellengesundheit, antifungal                |    |
| * | <b>Deep Blue</b>        | Schmerzen, Bluterguss, Karpaltunnel, Entzündung, Migräne                    | NF |
| * | <b>DigestZen</b>        | Darmträglichkeit, Durchfall, Unverträglichkeit, Vergiftung, Schleim         | NF |
| * | <b>Elevation</b>        | Linderung Frustration/Depression, Energiespendend, Glücksempfinden          |    |
| * | <b>Immortelle</b>       | Schutz/Pflege der Haut, bei Entzündungen, Hautgewebe, Gefühlslage           |    |
| * | <b>InTune</b>           | Fokus/Konzentration, Aufmerksamkeit, mentale Klarheit, Gefühlslage          |    |
| * | <b>OnGuard</b>          | Immunbooster, Abwehrkraft stärkend, Halsentzündung                          | NF |
| * | <b>PastTense</b>        | Kopfschmerzen, Migräne, Entspannung, Schmerzen, Muskelanspannung            | N  |
| * | <b>Purify</b>           | Insektenbisse, Schnitte, Desinfizierung Oberflächen, Entgiftung, Lymphen    | N  |
| * | <b>Serenity</b>         | Angst/Stress, Schlafhilfe, Kopfschmerzen, Beruhigend                        | N  |
| * | <b>Slim &amp; Sassy</b> | Metabolische Mischung, Cellulite, Appetit, Entgiftend, Blutzucker           | N  |
| * | <b>Solace</b>           | Hormonbalance, Wechseljahre, Menstruationshilfe                             | N  |
| * | <b>TerraShield</b>      | Natürlicher Insektenschutz, 10x stärker als Schutzfaktoren                  | N  |
| * | <b>Whisper</b>          | Frauenparfum, hilft Hormonbalance, Libido                                   |    |
| + | <b>Zendocrine</b>       | Antioxidans, Unterstützt Endokrine System und Entgiftungsprozess            |    |

## Einzelne Öle

|  |                     |  |  |
|--|---------------------|--|--|
|  | <b>Basil</b>        | Müdigkeit, Muskel/Gelenk, Erschöpfung, Ohrenschmerzen, Spinnenbisse        |  |
|  | <b>Bergamot</b>     | Entzündungshemmend, Gefühlsausgleich, Infektion, Stress, Selbstliebe       |  |
|  | <b>Birch</b>        | Schmerzlindernd, Entzündungshemmend, Muskelschmerzen, Arthritis            |  |
|  | <b>Black Pepper</b> | Schmerzen, Tabaksucht, Verdauung, Antimikrobal, Rheuma                     |  |
|  | <b>Cassia</b>       | Erkältung, Kolik, Durchfall, Übelkeit, Fruchtbarkeit, Candida              |  |
|  | <b>Cilantro</b>     | Schwermetallentgiftung, Antibakteriell, Migräne                            |  |
|  | <b>Cinnamon</b>     | Blutzucker, Schmerzen, Cholesterin, Libido, Erkältung, Antifungal, Candida |  |
|  | <b>Clary Sage</b>   | Hormone (männl./weibl.), zirkulierend, beruhigend                          |  |

Markiere die benötigten Produkte und nehme Sie in die tägliche Routine auf.

|   |                     |   |    |
|---|---------------------|---|----|
|   | <b>Clove</b>        | Schmerzlindernd, Antibiotisch, Schilddrüse, Zahnschmerzen, Antiparasitär, Gehirn        |    |
|   | <b>Coriander</b>    | Blutzucker, Verdauung, Infektion, Schwermetallentgiftend, Candida, Schnitte             |    |
|   | <b>Cypress</b>      | Zirkulation (var.Vene, RLS, Gehirn, Hemoriden), Wechseljahre, PMS                       |    |
|   | <b>Eucalyptus</b>   | Sinus, Atemwege, Entzündung, Schmerzlindernd, Oxygen, Brust, Uterus                     |    |
|   | <b>Fennel</b>       | Blutgerinsel, Bluterguss, Falten, erhoeht Milchproduktion, Verdauung                    |    |
|   | <b>Frankincense</b> | Entzündungshemmend, Gefühl, Blut, Atem, Körperzellen, Angst/Ruhe, Immunsystem           | NF |
|   | <b>Geranium</b>     | Gefühlsausgleich, Muskeln, Hormone, emotionale Erkrankung/Übelkeit                      |    |
|   | <b>Ginger</b>       | Kolik, Verdauung, Muskeln, Hormone,, emotionale Erkrankung/Übelkeit                     |    |
|   | <b>Grapefruit</b>   | Appetit, Antioxidant, Hunger, Leberentgiftung, Gewicht, Galle, Entzug                   |    |
|   | <b>Helichrysum</b>  | Regeneration, Schmerzlindernd, Ohren, Leber, Wut, Blutung, Narben                       |    |
| * | <b>Lavender</b>     | Beruhigend, Ausschlag, Bisse, Verbrennung, Allergie, Schlafstörung, Kratzer, Bluterguss | NF |
|   | <b>Lemon</b>        | Entgiftend, Leber, Belebend, Antioxidant, Glutathione, Fett, Niere                      | N  |
|   | <b>Lemongrass</b>   | Schilddrüsen, innere Verbindung, Regenerator, Lymphatischer Reiniger                    | N  |
|   | <b>Lime</b>         | Halsschmerzen, beruhigend, Fokus, abschwellen, Herz                                     |    |
|   | <b>Marjoram</b>     | Muskeln, entspannend, beruhigend, Immunsystem stärkend, Krämpfe, Darmträglichkeit       |    |
|   | <b>Melaleuca</b>    | Candida, Antifungal, Antimikrobal, Fusspilz, Haut, Schnitte                             | NF |
|   | <b>Melissa</b>      | Angst & Nervosität, Gefühlsausgleich, fördert Fruchtbarkeit, Antiviral                  |    |
|   | <b>Myrrh</b>        | Immunsystem stärkend, Halsschmerzen, Zahnfleisch, Schilddrüse, Schleimlöser, Haut       |    |
| + | <b>Oregano</b>      | Antioxidant, Hormone, Candida, MRSA, antibiotisch, Schmerzen, Gehirn                    | NF |
|   | <b>Patchouli</b>    | Nerven, Haut, Gefühlsausgleich, entgiftend, beruhigend                                  |    |
|   | <b>Peppermint</b>   | Aufmerksamkeit, Verdauung, Kopfschmerzen, Aktivität, Fieber, Schmerzen                  |    |
|   | <b>R. Chamomile</b> | Beruhigend, Schlaf, Haut, Gefühlsausgleich, Leber                                       |    |
|   | <b>Rosemary</b>     | Muskel, Immunsystem stärkend, Erschöpfung, mentale Müdigkeit, harntreibend              |    |
|   | <b>Sandalwood</b>   | Sauerstoff/Gehirn, Haut, Testosterone, Gefühlsausgleich, Aphrodisieren                  |    |
|   | <b>Thyme</b>        | Hormone, Candida, Zellengesundheit, Antioxidant, Schmerzen, Gehirn                      |    |
|   | <b>Vertiver</b>     | Fokus/Konzentration, Angst, Schlafstörung, Verstauchung, Stress, erdend                 |    |
|   | <b>White Fir</b>    | Atemwege, reduziert Schmerzen/Beschwerden, generelle Beschwerden                        |    |
|   | <b>Wild Orange</b>  | Zellengesundheit, Verdauung, beruhigend, belebend                                       |    |
|   | <b>Wintergreen</b>  | Schmerzlindernd, Entzündungshemmend, Gelenkschmerzen, Muskelschmerzen, Arthritis        |    |
|   | <b>Ylang Ylang</b>  | Gefühl, Adrenalin, Hormone, Herz, Blutdruck, Aphrodisieren                              |    |

|  |   |   |
|--|---|---|
|  | <b>Lotus Diffuser</b>                         | N |
|  | <b>Fraktioniertes Kokosöl</b>                 | N |
|  | <b>Deep Blue Rub</b>                          | N |
|  | <b>OnGuard Toothpaste (Zahnpasta)</b>         | N |
|  | <b>doTERRA SPA</b>                            |   |
|  | <b>Citrus Bliss Invigorating Bath Bar</b>     |   |
|  | <b>Serenity Calming Bath Bar</b>              |   |
|  | <b>Haarpflege</b>                             |   |
|  | <b>Salon Essentials Protecting Shampoo</b>    |   |
|  | <b>Salon Essentials Smoothing Conditioner</b> |   |
|  | <b>Salon Essentials Healthy Hold Glaze</b>    |   |
|  | <b>Salon Essentials Root to Tip Serum</b>     |   |
|  | <b>Hautpflege</b>                             |   |
|  | <b>Hydrating Cream</b>                        |   |
|  | <b>Facial Cleanser</b>                        |   |
|  | <b>Pore Reducing Toner</b>                    |   |
|  | <b>Anti-Aging Moisturizer, u.v.m.</b>         |   |



doTERRA's Wellness Pyramid

- \*- Daily Recommendations
- ‡- Periodic Support
- F- Family Physician Kit
- N- Natural Solutions Kit