

dō Essential

Seminar Wochenende mit ätherischen Öle von doTERRA



28. – 29. Oktober 2017
Ayur Yoga Center, Trier

Ayur Yoga Center, Trier, Zurmaiener Str. 153 c (hinter Mac Fit)

Seminar Programm:

Samstag, 28. Oktober 2017

| | |
|-------------------|--|
| 9.30 – 12.00 Uhr | Essential Yoga – Yvonne Roos & Michelle Ternedde |
| 13.00 – 15.30 Uhr | Emotional Healing 1 - Michelle Ternedde |
| 16.00 – 18.30 Uhr | Emotional Healing 2 - Michelle Ternedde |

Sonntag, 29. Oktober 2017

| | |
|------------------|----------------------------|
| 9.30 – 17.00 Uhr | Aroma Align – Heike Kreber |
|------------------|----------------------------|

Anmeldung & weitere Informationen zu den einzelnen Seminaren unter:

Heike Kreber <http://www.energiepraxis-ruwertal.de/Aktuelles.html>

Michelle Ternedde <https://www.doterrainnatura.com/aromapraxis-in-natura/>



ARÖMA ALIGN

AROMATISCH ENERGETISCHE WIRBELSÄULENAUSRICHTUNG

Wir alle erfahren in unserem Leben Konflikte. Nicht alle lösen sich wieder, ohne Spuren zu hinterlassen. Wir eignen uns Verhaltensweisen und Lebensmuster an, negative Emotionen speichern sich im Körper ab.

Auf der feinstofflichen Ebene übernimmt die Wirbelsäule die Funktion einer Art von Erinnerungsspeicher. Wir gehen "gekrümmt" durchs Leben. Irgendwann aber machen sich diese Erinnerungen schmerzlich bemerkbar. Aufrichtung beginnt im Inneren, wenn wir uns von der Last befreien, die unseren Rücken "krumm" werden lässt.

Mit Hilfe der Aromatisch-energetischen Wirbelsäulenausrichtung werden wir unterstützt, auf unseren geraden Weg zurück zu kommen. Daher können nicht nur Rücken, das Becken oder die Gelenke, sondern auch das eigene Leben wieder "zurecht gerückt", eben begradigt werden.

Dabei unterstützen uns auf sanfte aber intensive Weise die Kraft der Pflanzen, die medizinisch-ätherischen Öle von doTERRA mit ihrer feinstofflichen Schwingung/Wirkung, um negative Emotionen und Blockaden zu verarbeiten, loszulassen und die ursprüngliche Balance/Richtung von Körper, Geist und Seele wiederherzustellen.

Preis 185 € inkl. Ausrichtung des/der Teilnehmers/in, ausführliche Seminarmappe per Mail zum Selbstdrucken im Voraus, Zertifikat

Inhalt:

- Einführung in die Chakra-Arbeit
- Aufgaben der Chakren
- Anwendung und Wirkung der Ausrichtung
- Vertiefung des Wissens über Aromatherapie und Emotionen und Blockaden
- Anwendung der ätherischen Öle im Rahmen der Aromatisch-energetischen Wirbelsäulenausrichtung
- Aromatisch-energetische Wirbelsäulenausrichtung in Theorie und Praxis
- Techniken zur Stabilisierung.

Für diese Ausbildung benötigen Sie ein Pendel (kann bei mir am Seminartag erworben werden, bitte kurze Nachricht).

Der Workshop wird geleitet von Heike Kreber, doTERRA Silber und Holistic Health Coach mit jahrelanger Erfahrung in der eigenen Praxis. Schwerpunkt ist die Arbeit mit eingeschlossenen Emotionen, Reiki (Meisterin/Lehrerin), Aroma Align (Lehrerin), Entspannungstrainer, Aromatherapie und AromaTouch Technik.



THE EssentialYoga PROGRAM

Dieses *Essential Yoga Seminar* öffnet eine erweiterte Variation des Yoga. Zahlreiche Ideen für ein neues, erfolgreiches und schnell umsetzbares "Yoga Bewusst Sein" sowohl für private als auch professionelle Bedürfnisse / Interessen.

Die Grundlage bildet das 108 Seiten Buch „The Essential Yoga Programm“ von 4 Yoga & doTERRA Experten aus den USA, welche ihre Erfahrungen in Wort und Bild auf die Yogamatte gebracht haben. Diese haben wir mit vielen Varianten bestückt, dass es einfach Freude macht:

- Anwendung ätherischer Öle von doTERRA
- 12 Monatsprogramm für ein ganzes Jahr
- Gezielte Themenintensivierung / Chakra Anwendung
- Gezielte Anwendung der Öle im Yoga
- Allgemeine Anwendungen rund um das Yoga
- Allgemeine Yoga Tipps für Zuhause und Ihr Studio

Dauer: 90 Minuten

Eine *Essential Yoga Session* mit Deinen individuell erwählten Aromen von doTERRA für eine intensive Einkehr zu Dir selbst.

Dauer: 60 Minuten

Eine energetische Erfassung der persönlichen "Chakra Balance" ist auf Wunsch im Kurs enthalten. Bitte bei Anmeldung mit angeben.

Preis: 65 Euro, inkl. MwSt

- + Dein *Essential Yoga* Skript
- + 6 doTERRA Aromen à 25 Tropfen für Dein persönliches Yoga Daheim



Emotional Healing ist die Grundlagen für ein Leben in Wohlbefinden & Harmonie. Unsere Empfindungen zu erkennen, zu verstehen gibt uns die Möglichkeit zur Veränderung. Ein Mittelpunkt unseres Lebens.

Ihre professionellen Erfahrungen teilen Dr. Susan Lawton & Rebecca Hintze in "Emotional Healing and Happily Ever After" uns mit und beschreiben einzelne Komponenten dieser Emotionsreise, geben Ölmischungen als auch Affirmationen an die Hand zu den verschiedenen Themen.

Sie gehen darauf ein, wie Emotionen, Glaubenssätze und Traditionen an uns weitergegeben werden und wie wir diese für uns annehmen und verwandeln können.

Eine wahrhaftig sehr spannende Reise zu uns selbst.

Dieses wundervolle Buch ist in englischer Sprache. Nun als deutsches Seminar für alle zugänglich. Auf Grund der tiefen Inhalte sind es 2 Teile: *Emotional Healing 1 & 2*

Im ersten Teil wird auf die unterschiedlichen Empfindungen eingegangen, welche wir für uns erkennen, verändern können und das emotionale System dargestellt.

Im zweiten Teil werden die Ursprünge und die verschiedenen Etappen der Veränderungen erläutert, welche wir auf unserem Weg erfahren.

Die Produkte von doTERRA unterstützen und helfen uns auf wunderbar unterschiedliche Art für ein neues *Life Balance Feeling*.

Dauer: 5 Stunden – je 2,5 Stunden pro Kurs

Preis: 135 Euro, inkl. MwSt + Deinem *Emotional Healing Skript*
+ 6 doTERRA Aromen à 25 Tropfen