



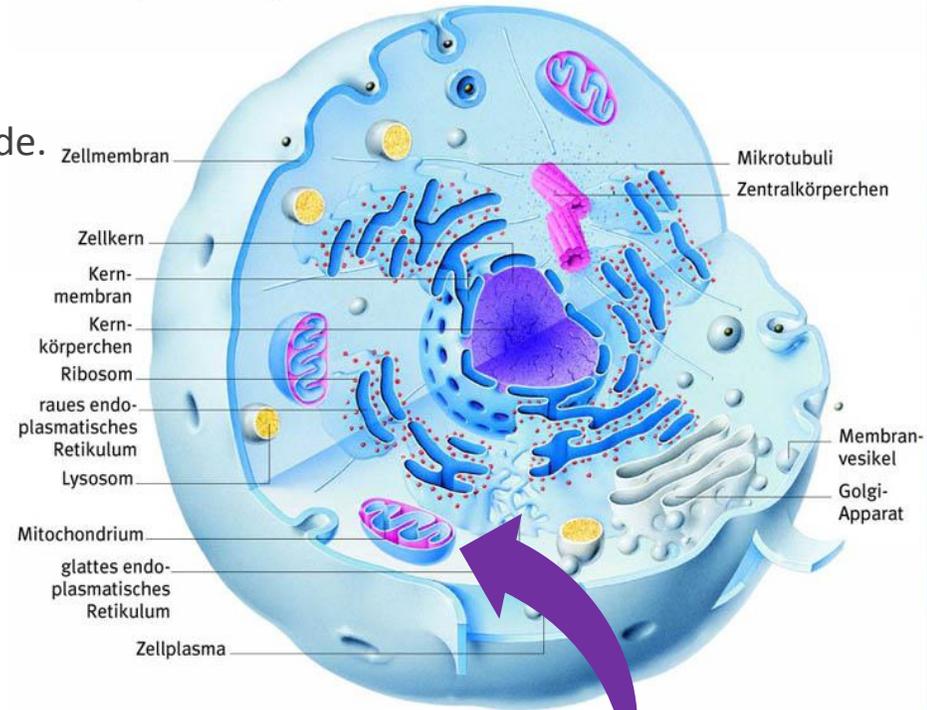
dōTERRA<sup>®</sup>

LIFELONG VITALITY

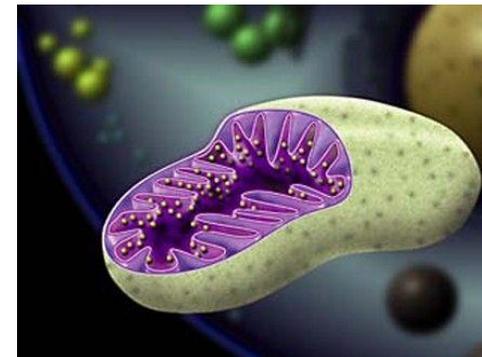


# Jede Zelle meines Körpers ist glücklich!

- Kleinste lebensfähige Einheit in Organismen.
- Der Mensch 100 Billionen Zellen (100.000.000.000.000).
- Eine Zelle hat den Durchschnitt von 40 Tausendstel Millimeter.
- Nebeneinander wären das 4 Millionen Kilometer, oder 100-mal um die Erde.
- Zellen nehmen nur wenige hundert unterschiedliche Aufgaben wahr.
- Unser Gehirn hat rund 20 Milliarden Zellen.
- Täglich verlieren wir ca. 100.000 (etwa die Größe eines Fliegenhirns).
- Pro Sekunde sterben etwas 50 Millionen Zellen ab.
- Fast ebenso viele werden gebildet.
- Der Erwachsene Mensch baut nach und nach ab.
- Die größte menschliche Zelle ist die Eizelle (0,12 Millimeter).



**Mitochondrien**





## ALPHA CRS+

CELLULAR VITALITY COMPLEX

- Unterstützt die Langlebigkeit und Vitalität der Zellen.
- das + im Namen steht für Energie auf zellulärer Ebene (*Mitochondrien & ALPHA CRS+ sind wie Superman und die X-Men*).
- Fördert den Metabolismus.
- Beinhaltet dōTERRA's patentierte „Tummy Tamer“ Mischung (*Pfefferminze, Ingwer, Kümmel*).



## xEO MEGA

ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

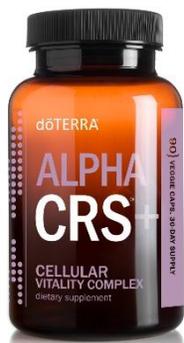
- Unterstützt die allgemeine Gesundheit, das Herz- Kreislaufsystem und die Hirnfunktionen.
- Stärkt das Immunsystem.
- Starke Mischung von Omega 3 Fettsäuren aus Fisch- und Pflanzenöl mit 9 ätherischen Ölen.
- **NEU: vEO MEGA** ohne Fischöl für Veganer!



## MICROPLEX VMz

FOOD NUTRIENT COMPLEX

- Zufuhr von essenziellen Vitaminen und Mineralien.
- Unterstützt den Körper optimal in seinen Funktionen.
- Beinhaltet dōTERRA's patentierte „Tummy Tamer“ Mischung (*Pfefferminze, Ingwer, Kümmel*).



## ALPHA CRS+

### CELLULAR VITALITY COMPLEX

- Kraftvolle Mischung aus Pflanzenextrakten und Polyphenolen, die die Zellen vor freien Radikalen schützen. Freie Radikale schädigen den Zellkern, die Mitochondrien und wichtige Zellstrukturen.



#### Traubenkernextrakt (Resveratrol):

Studien zeigen positive Effekte der Substanz bei Krankheiten wie Arteriosklerose, Herzkrankheiten, Alzheimer, Arthritis und manchen Autoimmunkrankheiten.



#### Granatapfelextrakt (Ellagsäure):

Wie für andere Polyphenole konnte für Ellagsäure eine krebsvorbeugende Wirkung in manchen Tiermodellen sowie menschlichen Zellkulturen nachgewiesen werden.



#### Indischer Weihrauch (Weihrauchextrakt):

„WokVel“ bioverfügbares Weihrauchextrakt, stark entzündungshemmend, Biomolekül gegen Herz- Kreislauferkrankungen.



#### Kurkumawurzel (Curcumin):

Wirkt entzündungshemmend und schmerzlindernd (Knie-Arthrose).



#### Zwiebel (Quercetin):

Antikarzinogene und antioxidative Wirkung, wirkt ähnlich wie die Vitamine A, C, E als Radikalfänger.



#### Japanischer Staudenknöterisch (Resveratrol):

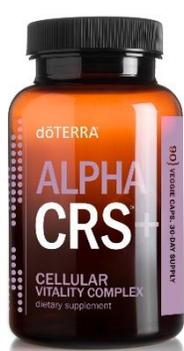
Studien zeigen positive Effekte der Substanz bei Krankheiten wie Arteriosklerose, Herzkrankheiten, Alzheimer, Arthritis und manchen Autoimmunkrankheiten.



#### Helmkrautwurzel (Baikalin):

Baikal-Helmkraut wirkt antiallergen, entzündungshemmend und antibakteriell. Enthält Wogonin. Untersuchungen haben ergeben, dass Wogonin, ein Wirkstoff des Baikal-Helmkrauts, die „Selbstmordfunktion“ (Apoptose) in Krebszellen auslöst, gesunde Zellen aber völlig unbehelligt lässt. Forschungen der Medizinischen Universität Wien aus dem Jahr 2011 bestätigen dies.

Weitere Pflanzenextrakte aus: Mariendistel, rote Himbeere, Ananasenzyme, Tomatenfrucht, Tagetes.  
Polyphenole: aromatische Verbindungen der sekundären Pflanzenstoffe.



## ALPHA CRS+

### CELLULAR VITALITY COMPLEX

- **Energie für die Mitochondrien.**

#### Bacopa Monnieri Extrakt (Kleine Fettblatt):

Das kleine Fettblatt enthält eine Reihe medizinisch nutzbarer Inhaltsstoffe, die vor allem in den Blättern der Pflanze anzutreffen sind. Darunter zählen vor allem verschiedene Flavonoide (u.a. Luteolin und Apigenin), Saponine (Bacosid A und B), Phytosterine sowie Triterpene. Darüber hinaus enthält die Pflanze einige wirksame Alkaloide, darunter Brahmin. In wissenschaftlichen Studien konnten positive Effekte bezüglich der Gedächtnisleistung gezeigt werden. Zusätzlich unterstützt es den Fokus und die Stimmung.

#### Quercetin:

Quercetin werden weitreichende, physiologisch positive Effekte zugesprochen. Hervorzuheben ist dabei die antikarzinogene Wirkung, welche hauptsächlich auf das antioxidative Potential zurückzuführen ist. Quercetin wirkt ähnlich wie die Vitamine A, C und E als Radikalfänger.

#### Coenzym Q10:

Q-10 ist eine körpereigene Substanz. Es wird zum Teil über die Nahrung aufgenommen, aber auch im Körper selbst produziert. In jeder menschlichen Zelle wird die Energie aus der Nahrung in körpereigene Energie umgewandelt. Q-10 ist als Coenzym an der oxidativen Energiestoffwechsels beteiligt, über die 95 % der gesamten Körperenergie erzeugt wird. Die Organe mit dem höchsten Energiebedarf – wie Herz, Lunge und Leber – weisen deshalb auch die höchste Q-10-Konzentration auf.

#### Alpha-Liponsäure:

$\alpha$ -Liponsäure ist ein Naturstoff, der in den Mitochondrien vorkommt. Sie wirkt in vielen enzymatischen Reaktionen als Coenzym. Ihre Aufgabe besteht im Wasserstoff- und Acyl-Gruppen-Transfer. Eine wichtige Rolle spielt sie im Pyruvat-Dehydrogenase-Komplex der Mitochondrien. Mit ihrer reduzierten Form Dihydroliponsäure bildet  $\alpha$ -Liponsäure ein biochemisches Redoxsystem.  $\alpha$ -Liponsäure ist ein Radikalfänger und starkes Antioxidans, das im Körper verbrauchte Antioxidantien wie Vitamin C, Vitamin E, Coenzym Q10 oder Glutathion regenerieren kann

#### Acetyl-L-Carnitin:

L-Carnitin ist eine natürlich vorkommende, chemische Verbindung. Acetyl-L-Carnitin wird aufgrund des Acetyl-Anteils leichter absorbiert und auch die Effektivität ist signifikant höher als die der anderen L-Carnitin-Formen. Dies ist insbesondere deshalb so wichtig, da L-Carnitin eine Voraussetzung dafür darstellt, dass langkettige Fettsäuren in die Mitochondrien eingeschleust und dort verbrannt werden können. Gerade der Herzmuskel ist auf diesen wichtigen Mechanismus angewiesen, um die für seine Arbeit notwendige Energie zu generieren. Nach der Aufnahme wird es mit dem Blut in die Leber geleitet. An dieser Stelle hat Acetyl-L-Carnitin unter Beweis gestellt, dass es die Transportaktivität zu steigern vermag, während im Normalfall mit der Alterung diese Transportfähigkeit stetig nachlässt.





## xEO MEGA

### ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

- Reine Omega 3 Fettsäuren aus dem Meer und dem Land.
- Die Omega 3 Fettsäuren zählen zu den ungesättigten Verbindungen. Sie sind essenzielle Stoffe für die menschliche Ernährung, sind also lebensnotwendig und können vom Körper nicht selbst hergestellt werden.



#### Omega 3 Fettsäuren aus Fischöl:

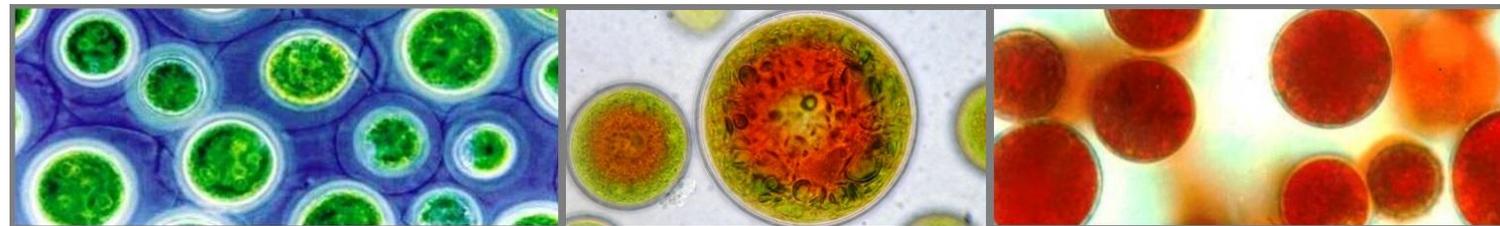
Fanggründe für den Fisch variieren.

Zumeist werden Fischöle von Makrelen und Sardellen aus Peru verwendet.



#### Astapure Astaxanthin aus Mikroalgen:

Ein natürlicher Farbstoff, der zu den Carotinoiden zählt. Er ist für die Rotfärbung von Krebstieren verantwortlich. Astaxanthin kann die Haut vor dem durch UV-Strahlen ausgelösten Stress schützen und wirkt in dieser Funktion wesentlich stärker als Vitamin E. Es ist ein fettlösliches Antioxidant. Es kann im Körper für spätere Verwertung gespeichert werden. Astapure Astaxanthin ist ein rein natürliches Produkt und kostet etwas 3,5x so viel wie synthetisch hergestelltes Astxanthin. Passiert die Blut-Hirn-Schranke. (Hersteller: AlgaTech/Israel).



Die Microalge (*Haematococcus pluvialis*, Blutregenalge) hat zum Selbstschutz einen Mechanismus gegen schädliche UV-Strahlen und Nährstoffmangel entwickelt. Der dafür gebildete Schutz ist Astaxanthin.



## xEO MEGA

### ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

- Reine Omega 3 Fettsäuren aus dem Meer und dem Land.
- Die Omega 3 Fettsäuren zählen zu den ungesättigten Verbindungen. Sie sind essenzielle Stoffe für die menschliche Ernährung, sind also lebensnotwendig und können vom Körper nicht selbst hergestellt werden.



#### Omega 3 Fettsäuren aus Pflanzenöl:

Leinsamenöl, Borretschsamenöl, Preiselbeersamenöl, Granatapfelsamenöl

#### Natürliches Vitamin D und E.



#### 9 dōTERRA ätherische Öle in CPTG Qualität:

Clove	Nelke
Frankincense	Weihrauch
Thyme	Thymian
Cumin	Kreuzkümmel
Orange	Orange
Peppermint	Pfefferminz
Ginger	Ingwer
Caraway	Kümmel
German Chamomile	Kamille





## MICROPLEX VMz

### FOOD NUTRIENT KOMPLEX

- Eine ausgewogene Mischung an essenziellen Vitaminen und bioverfügbaren Mineralien.
- Für eine optimale Nahrungsergänzung behutsam formuliert. Gibt Energie und unterstützt das Immunsystem mit wertvollen Inhaltsstoffen, die in der modernen Ernährung häufig nicht mehr enthalten sind.

#### Natürliche essenzielle Vitamine:

Antioxidative Vitamine A, C, E bekämpfen freie Radikale.

B-Vitamin Komplex für mehr Energie.

Natürliches Vitamin D für gesunde Knochen.

Glycoprotein Matrix für bessere und Bioverfügbarkeit (Vitamine werden mit Hefe "verschmolzen", um die Vitamine als Nahrung kenntlich zu machen).

#### Essenzieller Mineralien-Nahrungskomplex:

Verbessertes, bioverfügbares Kalzium, Magnesium und Zink.

Enthält Spurenelemente zur Unterstützung des Metabolismus.

Verbesserung der Zellkommunikation und Zellregeneration.

#### Beinhaltet dōTERRA's „Tummy Tamer“ Mischung :

Pfefferminze, Ingwer und Kümmel fördern die Verdauung und beruhigen den Magen.

#### Vegetarische Kapsel.





## ALPHA CRS+

CELLULAR VITALITY COMPLEX

- Unterstützt die Langlebigkeit und Vitalität der Zellen.
- das + im Namen steht für Energie auf zellulärer Ebene.
- Fördert den Metabolismus.
- Beinhaltet dōTERRA's patentierte „Tummy Tamer“ Mischung.



## xEO MEGA

ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX

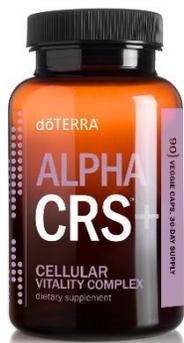
- Unterstützt die allgemeine Gesundheit, das Herz- Kreislaufsystem und die Hirnfunktionen.
- Stärkt das Immunsystem.
- Starke Mischung von Omega 3 Fettsäuren aus Fisch- und Pflanzenöl mit 9 ätherischen Ölen.
- **NEU: vEO MEGA** ohne Fischöl für Veganer!



## MICROPLEX VMz

FOOD NUTRIENT COMPLEX

- Zufuhr von essenziellen Vitaminen und Mineralien.
- Unterstützt den Körper optimal in seinen Funktionen.
- Beinhaltet dōTERRA's patentierte „Tummy Tamer“ Mischung.



## ALPHA CRS+

CELLULAR VITALITY COMPLEX



## xEO MEGA

ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX



## MICROPLEX VMz

FOOD NUTRIENT COMPLEX

# ORAC

## Oxygen Radical Absorption Capacity (Das antioxidative Potenzial)

Die ORAC Mess-Methode wurde erstmals 2005 in den USA von den Brunswick Laboratories vorgestellt. Der ORAC Wert ermittelt die antioxidative Fähigkeit oder Kapazität von Naturstoffen bzw. Produkten. Der ORAC Wert wird in ORAC-Einheiten ( $\mu\text{mol TE}/100 \text{ g}$ ) angegeben. Gesprochen: Mikro Mol Trolox Equivalent. TE steht dabei für Trolox Equivalent (Vitamin E Standard).

Die Höhe des gemessenen ORAC Wertes steht in Relation zur antioxidativen Wirkung des Naturstoffes oder Produktes. Auf gut deutsch: Je höher der ORAC Wert, desto besser, desto stärker die antioxidative Kapazität des gemessenen Produktes.

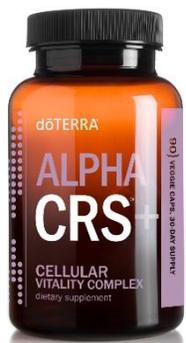
Wenn wir Produkte bzw. Lebensmittel auf Basis ihrer antioxidativen Kapazität vergleichen können, haben wir ein wichtiges Instrument in der Hand, das uns Orientierung bei der Auswahl von Produkten bzw. Lebensmitteln gibt – so wie bei der Angabe des Kalorien-Wertes für den Brennwert eines Lebensmittels.

Ein (gemessener) ORAC Wert stellt somit eine objektive Messgröße oder Kenngröße zum Vergleich von Produkten oder Lebensmitteln dar.

LIFELONG VITALITY ist randvoll mit Superfrüchten. Wert nach ORAC 5.0 einer täglichen Dosis:

# 138.500!

(Mehr als 12x täglich Früchte oder Gemüse mit einem durchschnittlichem ORAC 5.0 Wert von 11.000 )



**ALPHA CRS+**  
CELLULAR VITALITY COMPLEX



**xEO MEGA / vEO MEGA**  
ESSENTIAL OIL OMEGA COMPLEX



**MICROPLEX VMz**  
FOOD NUTRIENT COMPLEX

# dōTERRA®

## LIFELONG VITALITY

Einzelprodukt:

ALPHA CRS+	70 PV	60,00 €
xEO MEGA	40 PV	37,50 €
MICROPLEX VMz	35 PV	32,50 €
	145 PV	130,00 €

Lifelong Vitality Pack:

LLV Pack	60 PV	70,00 €
LLV Pack-Vegan	60 PV	75,00 €



ca. 2,30 € pro Tag für ein gesundes Leben.  
Das entspricht 1-2 Tassen Kaffee pro Tag.



Abo-Treue-Programm (LRP)

1 bis 3 Monate	4 bis 6 Monate	7 bis 9 Monate	10 bis 12 Monate	ab 13 Monate
10%	15%	20%	25%	30%



dōTERRA<sup>®</sup>

LIFELONG VITALITY